

Jose Luis Castro Torres

Datos de contacto

Dirección
Bogota

Teléfono
3045575445

E-mail
jocastroto@unal.edu.co

Nacionalidad
Colombiano

Estado Civil
Soltero

Competencias

- Persona responsable
- Motivación y liderazgo
- Excelente comunicación
- Proactividad
- Vocación de servicio

Idiomas

Español: Idioma nativo

Inglés B1

Fisioterapeuta en formación con probada trayectoria en entornos clínicos y deportivos. Poseo sólidas habilidades de diagnóstico, tratamiento y rehabilitación para una recuperación óptima y sostenida de los pacientes. Busco un puesto con responsabilidad y posibilidad de crecimiento.

Experiencia laboral

1 año y 2 meses

2025-08 - Actual

Lider de bienestar

Liga de Rugby De Bogota, Bogotá, Bogotá D.C.

- Detección y diagnóstico de enfermedades y afecciones médicas.
- Realización de evaluaciones y seguimiento de la evolución clínica de los pacientes.
- Atención a pacientes en situaciones de urgencia y emergencia.
- Realización de exámenes físicos para evaluar el estado de salud de la persona.
- Elaboración de informes y reportes.
- Elaboración de estrategias de recuperación post-competencia y post-entrenamiento.
- Diseño y aplicación de programas de rehabilitación física personalizados.
- Realización de evaluaciones físicas y diagnósticos de lesiones deportivas.
- Aplicación de vendajes funcionales y técnicas de taping deportivo.
- Acompañamiento como Fisioterapeuta en juegos nacionales Pereira 2025 y Pereira 2026

1 año y 7 meses

2025-03 - Actual

Brigadista en primeros auxilios

Expiral SAS, Bogotá, Bogotá D.C.

- Gestión de la logística y recursos materiales para operativos de emergencia.
- Ayuda en emergencia durante los fines de semana y festivos.
- Entrenamientos diarios y participación en simulacros.

Intermedio

- Control y organización del material utilizado durante la emergencia.
- Participación en simulacros de evacuación y respuesta a emergencias.
- Colaboración en programas comunitarios de educación ambiental y prevención de riesgos.
- Participación en operaciones de rescate en condiciones extremas y desastres naturales.
- Implementación de tecnologías de la información para la gestión de riesgos.
- Coordinación de actividades de capacitación en primeros auxilios y evacuación.
- Paricipación como brigadista en emergencia Quibdó, Choco 2026 durante el sismo.

1 año y 5 meses

2025-05 - 2026-10

Fisioterapeuta deportivo

Represent Academy , Bogotá, Bogotá D.C.

- Dirección de sesiones de masaje deportivo para la preparación y recuperación.
- Participación en la planificación de entrenamientos enfocados en la rehabilitación.
- Realización de tratamientos de rehabilitación deportiva post-lesión.
- Implementación de programas de prevención de lesiones en deportistas.
- Elaboración de informes de seguimiento del progreso de los pacientes.
- Evaluación de la condición física para la orientación terapéutica adecuada.
- Intervención en primeros auxilios y manejo de emergencias deportivas.
- Aplicación de técnicas de fisioterapia manual en pacientes con lesiones deportivas.
- Elaboración de informes, estadísticas y otros documentos vinculados al servicio.
- Análisis del diagnóstico médico del paciente para diseñar un plan de tratamiento apropiado.
- Realización de evaluaciones iniciales de movilidad.

1 año

2024-03 - 2025-03

Primer respondiente

Campo deportivo DBS la Lgoria , Bogota
Acompañamiento como primer respondiente en campo deportivo, realizando atención primaria en eventos agudos de salud en deportistas, acompañantes y staff de la organización, sumado a la evaluación y manejo de lesiones agudas.

Formación

En curso

Fisioterapeuta en formación: Rehabilitación deportiva

Universidad Nacional De Colombia - Bogotá, DC

2025-03 - 2025-07

Primer Respondiente: Brigadista primeros auxilios

Expiral SAS - Bogotá, DC

Educator- level 1 firs aid : Lider de bienestar y coordinacion medica liga de rugby Bogotá

Word Rugby Passport

Certificaciones

- Certificado de Primer respondiente y brigadista .
- Certificado de Level 1- firs aid world rugby passport.
- Vehículo propio.

.

Referencias laborales y personales

Laborales
Liga de rugby de Bogota: Oscar Forero 3014895785
Campo deportivo dbs la gloria: Darwin Bustos 3124379135
Expiral gestion de riesgo: 3107540594
Represent Academy: Diana Gonzales 3124984075